

CARE

F



1. Fonctions des boutons

Réinitialisation totale : appuyez sur Réinitialisation totale pour redémarrer la console

Bouton de réglage (SET) : appuyez sur ce bouton pour confirmer le réglage de la valeur ; appuyez sur ce bouton pendant l'exercice pour parcourir manuellement ou automatiquement toutes les fenêtres d'affichage des valeurs de fonction

Bouton "+" : augmente la valeur de chaque fonction (temps/distance/calories/fréquence cardiaque)

Bouton de réinitialisation (RESET) : appuyez pour établir la valeur actuelle à zéro

Bouton "-" : diminue la valeur de chaque fonction (temps/distance/calories/fréquence cardiaque)

2. Spécifications de valeur des fonctions

SCAN : Chaque valeur de fonction est parcourue dans l'ordre, l'intervalle de temps est de 6 secondes, l'ordre d'affichage est : SCAN⇒TPM⇒TEMPS⇒⇒DISTANCE⇒CALORIES⇒SCAN

TPM : 0~15~999

TEMPS : 0:00~99:59, Appuyez sur +/- pour régler

DISTANCE : 0.00~99.99 K/M, Appuyez sur +/- pour régler

CALORIES : 0~9999, Appuyez sur +/- pour régler

MOUVEMENTS : 0~9999

TOTAL DES MOUVEMENTS : 0~9999

3. Spécifications de fonctionnement

3.1 Fonction fondamentale

Allumez la console. L'affichage est complet pendant 2 secondes, un signal sonore long retentit puis s'affiche une fenêtre de veille. Une fois la fenêtre de veille affichée, l'utilisateur peut commencer l'exercice directement ou après le réglage de la valeur. Toutes les valeurs des fonctions commencent à être comptabilisées pendant l'exercice. Si la valeur de la fonction n'est pas définie, chaque valeur augmente jusqu'à la limite supérieure pendant l'exercice ; si la valeur de la fonction est définie, la valeur définie décompte jusqu'à 0 et la valeur non définie augmente jusqu'à la limite supérieure. Après le décompte de la valeur réglée à 0 pendant l'exercice, le signal sonore retentit 4 fois, la valeur correspondante clignote, puis la valeur de la fonction commence à augmenter.

Méthode de définition des valeurs de fonction : dans la fenêtre de veille, appuyez sur le bouton SET pour accéder à la page de réglage de la valeur - la valeur correspondante clignote pendant le réglage. Appuyez sur +/- pour ajuster la valeur cible de la fonction, puis appuyez à nouveau sur le bouton SET pour confirmer et passer à la fonction suivante. En suivant ces étapes, vous pouvez définir la valeur dans l'ordre suivant : TEMPS → DISTANCE → CALORIES.

2.Mise en marche et arrêt automatique: Lorsque l'utilisateur démarre l'exercice ou appuie sur n'importe quel bouton, la console s'allume automatiquement. Si l'utilisateur ne fait pas d'exercice ou n'utilise pas la console pendant 4 minutes, la console s'éteint automatiquement et passe en mode veille.

Rappel :

1. Veuillez utiliser 2 piles de 1,5 V
2. Tenir la console éloignée d'environnements humides

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit.**

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

CARE Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tél. : 0820 821 167 - Fax : 00 33 1 48 43 51 03
E mail : sav@carefitness.com



1.Button Function

Total Reset:Press Total Reset to reboot the console

Setting button(E):press this button to confirm after value setting; press this button during exercise to manually or auto scan through all the function value display windows

“+”Button:increase the value of each function (time/distance/calorie/heart rate)

Reset button(L):press to set the current value to zero

“-”Button:decrease the value of each function (time/distance/calorie/heart rate)

2.Function value specs

SCAN:Each function value scan in order, the time interval is 6 seconds, the display order

is: SCAN⇒SPEED/RPM⇒TIME⇒⇒DISTANCE⇒⇒CALORIES⇒SCAN

RPM:0~15~999

TIME:0:00~99:59,Press +/-to adjust

DISTANCE:0.00~99.99 K/M,Press +/-to adjust

CALORIES:0~9999,Press +/-to adjust

STROKES:0~9999

TOTAL STROKES:0~9999

3.Function operation specs

3.1Fundamental function

Power on the console, full display for 2 seconds and the buzzer long “beep” for once,then it enters idle window. At the idle window, user can start exercise directly or exercise after value setting, and all the function value start counting during exercise.If function value is not set, each value increase until the upper limit during exercise; if function value is set, the set value counts down to 0, and unset value increases until the upper limit. After the set value counts down to 0 during exercise, the buzzer “beep” for 4 times, the corresponding value blinks, and then the function value starts to increase.

Function value set method: At the idle window, press the mode button to enter value setting page, and the corresponding value blinks during setting. Press +/- to adjust function target value, and press the setting button again to confirm and proceed to the next function. By following these steps could set the value in the order of TIME→DISTANCE→CALORIES→PULSE.

2.Auto-power-on & power-off:When user start exercise or press any button, the console will power on automatically; if user is not exercising or not using console for 4 min, then the console will power off automatically and enter the sleep mode.

Reminder :

1. Please use 2 pieces of 1.5V batteries
2. Keep the console away from humid environment

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com



1. Tastenfunktionen

Total Reset (Ganz zurücksetzen): Drücken Sie Total Reset, um die Konsole neu zu starten

Einstellung Taste (E): Drücken Sie diese Taste, um den eingestellten Wert zu bestätigen. Drücken Sie diese Taste während des Trainings, um manuell oder automatisch alle Fenster der Funktionswertanzeige zu scannen

“+”-Taste: Erhöht den Wert jeder Funktion (Zeit/Entfernung/Kalorien/Herzfrequenz)

Reset-Taste (L): Drücken Sie diese Taste, um den aktuellen Wert auf Null zu setzen

“-”-Taste: Verringert den Wert jeder Funktion (Zeit/Entfernung/Kalorien/Herzfrequenz)

2. Beschreibung der Funktionswerte

SCAN: Jeder Funktionswert wird der Reihe nach gescannt, das Zeitintervall beträgt 6 Sekunden, die Anzeigenreihenfolge ist: SCAN⇒GESCHWINDIGKEIT/RPM⇒ZEIT⇒⇒ENTFERNUNG⇒KALORIEN⇒SCAN
RPM: 0~15~999

ZEIT: 0:00~99:59, Drücken Sie +/- zur Anpassung

ENTFERNUNG: 0.00~99.99 K/M, Drücken Sie +/- zur Anpassung

KALORIEN: 0~9999, Drücken Sie +/- zur Anpassung

RUDERSCHLÄGE: 0~9999

RUDERSCHLÄGE INSGESAMT: 0~9999

3. Beschreibung der Funktionsbedienung

3.1 Grundfunktionen

Schalten Sie die Konsole ein, die volle Anzeige bleibt 2 Sekunden lang und es ertönt einmal der lange Summer "Piep", dann wird das Ruhefenster angezeigt. Im Ruhefenster kann der Benutzer direkt mit dem Training beginnen oder nachdem er die Werte eingestellt hat. Alle Funktionswerte zählen während des Trainings. Wenn ein Funktionswert nicht gesetzt ist, erhöht sich beim Training jeder Wert bis zur oberen Grenze. Wenn der Funktionswert eingestellt ist, wird der eingestellte Wert auf 0 heruntergezählt, und der nicht eingestellte Wert wird bis zur oberen Grenze erhöht. Nachdem der eingestellte Wert beim Training auf 0 heruntergezählt hat, "piept" der Summer 4 Mal, der entsprechende Wert blinkt und der Funktionswert wird erhöht.

Methode zum Einstellen des Funktionswerts: Drücken Sie im Ruhefenster die Modus-Taste, um die Seite für die Werteinstellungen aufzurufen. Der entsprechende Wert blinkt während der Einstellung. Drücken Sie +/-, um den Funktionswert anzupassen. Drücken Sie zur Bestätigung noch einmal auf die Einstellungstaste und fahren Sie mit der nächsten Funktion fort. Wenn Sie diesen Schritten folgen, können Sie die Werte in dieser Reihenfolge einstellen: ZEIT→ENTFERNUNG→KALORIEN→PULS.

2. Automatisches Ein- und Ausschalten: Wenn der Benutzer mit dem Training beginnt oder eine beliebige Taste drückt, schaltet sich die Konsole automatisch ein. Wenn der Benutzer nicht trainiert oder die Konsole 4 Minuten lang nicht verwendet, schaltet sich die Konsole automatisch aus und wechselt in den Schlafmodus.

Hinweis :

1. Bitte verwenden Sie 2 1,5-V-Batterien
2. Die Konsole darf nicht in feuchter Umgebung verwendet werden



1. Función de los botones

Total Reset (Restablecimiento total): pulse este botón para reiniciar la consola

Botón SET (Configurar): pulse este botón para confirmar después de configurar un valor; pulse este botón durante el ejercicio para un barrido manual o automático a través de todas las ventanas de visualización de valores de las funciones.

Botón "+": aumente el valor de cada función (tiempo/distancia/calorías/frecuencia cardíaca).

Botón RESET (Restablecer): pulse para poner el valor actual en cero.

Botón "-": reduzca el valor de cada función (tiempo/distancia/calorías/frecuencia cardíaca).

Especificaciones de los valores de las funciones

SCAN: barrido del valor de cada función en orden; el intervalo de tiempo es de 6 segundos; el orden de visualización es: SCAN (Barrido)⇒SPEED/RPM (Velocidad/RPM)⇒TIME (Tiempo)⇒⇒DISTANCE (Distancia)⇒CALORIES (Calorías)⇒SCAN (Barrido)

RPM: 0~15~999.

TIME (Tiempo):0:00~99:59. Pulse +/- para ajustar.

DISTANCE (Distancia): 0,00~99,99 K/M. Pulse +/- para ajustar.

CALORIES (Calorías): 0~9999. Pulse +/- para ajustar.

STROKES (Carreras) :0~9999.

TOTAL STROKES (Total de carreras):0~9999.

3. Especificaciones de las operaciones del funcionamiento

3.1 Función fundamental

Después del encendido de la consola, se enciende la pantalla completa durante 2 segundos, el zumbador emite un pitido largo y aparece la ventana de espera. En la ventana de espera, el usuario puede iniciar los ejercicios directamente o ejercitarse después de configurar los valores, y todos los valores de las funciones

comienzan el conteo durante el ejercicio. Si el valor de la función no está configurado, cada valor aumentará hasta el límite superior durante el ejercicio. Si el valor de la función está configurado, el valor desciende a 0. Después que el valor configurado llega a 0 durante el ejercicio, el zumbador emite 4 pitidos, el valor correspondiente se enciende intermitentemente y el valor de la función comienza a aumentar.

Método de configuración del valor de la función: en la ventana de espera, presione el botón de modo para ingresar a la página de configuración del valor y el valor correspondiente se colocará en estado intermitente durante la configuración. Presione +/- para ajustar el valor deseado de la función y luego presione el botón Setting (Ajuste) de nuevo para pasar a la siguiente función. Mediante estos pasos puede configurar el valor en el orden TIME (Tiempo)→DISTANCE (Distancia)→CALORIES (Calorías)→PULSE (Pulso).

2. Encendido y apagado automáticos: cuando el usuario comienza el ejercicio o presiona cualquier botón, la consola se enciende automáticamente; si el usuario no se ejercita o no usa la consola dentro de un lapso de 4 minutos, la consola se apaga automáticamente e ingresa al modo de suspensión.

Recuerde:

1. Use dos baterías de 1,5 V.
2. Mantenga la consola alejada de ambientes húmedos.

Para solicitar piezas sueltas

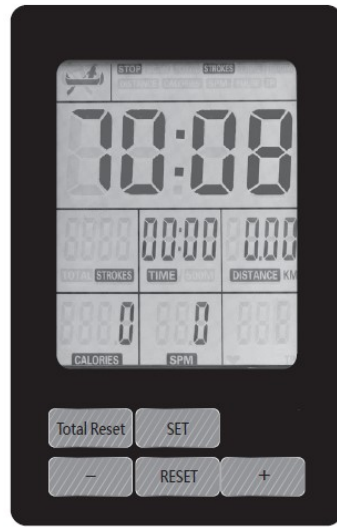
En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa
Correo electrónico: service-es@carefitness.com



1. Funzioni dei pulsanti

Total Reset (Reimpostazione completa): premere Total Reset per riavviare la console

Pulsante Setting (Impostazione) premere questo pulsante per confermare il valore impostato; premere questo pulsante durante l'esercizio per effettuare la scansione manuale o automatica di tutte le finestre di visualizzazione dei valori delle funzioni

Pulsante "+": aumenta il valore di ogni funzione (tempo/distanza/calorie/frequenza cardiaca) **Pulsante Reset** (Reimposta): premere per impostare il valore corrente su zero **Pulsante "-"**: abbassa il valore di ogni funzione (tempo/distanza/calorie/frequenza cardiaca)

2. Specifiche dei valori delle funzioni
SCAN (SCANSIONE): scansione di ogni valore di funzione, in ordine, l'intervallo di tempo è di 6 secondi, l'ordine di visualizzazione è: SCAN (SCANSIONE) ⇒ VELOCITÀ/AL MINUTO ⇒ TIME (TEMPO) ⇒ DISTANCE (DISTANZA) ⇒ CALORIES (CALORIE) ⇒ SCAN (SCANSIONE)
 : 0~15~999

TIME (TEMPO): 0:00~99:59, premere +/- per regolare

DISTANCE (DISTANZA): 0,00~99,99 K/M, premere +/- per regolare

TIME (TEMPO): 0~9999, premere +/- per regolare

STROKES (VOGATE): 0~9999

TOTAL STROKES (TOTALE VOGATE): 0~9999

3. Specifiche delle funzioni

3.1 Funzione di base Accendere la console, visualizzare interamente per 2 secondi, lasciare suonare una volta il segnale acustico lungo, quindi si inserisce la finestra inattiva. Nella finestra inattiva l'utente può avviare direttamente l'esercizio dopo l'impostazione dei valori e inizia il conteggio di tutti i valori delle funzioni durante l'esercizio. Se il valore della funzione non è impostato, ogni valore aumenta fino a raggiungere il limite superiore durante l'esercizio; se è stato impostato il valore della funzione, il conteggio scende dal valore impostato fino a 0 e il valore non impostato aumenta fino al limite superiore. Una volta sceso il valore impostato fino a 0 durante l'esercizio, udito il segnale acustico per 4 volte, il corrispondente valore lampeggia e il valore della funzione inizia ad aumentare.

Metodo di impostazione del valore della funzione: nella finestra inattiva, premere il pulsante della modalità per inserire la pagina di impostazione del valore e il corrispondente valore lampeggia durante l'impostazione. Premere +/- per regolare il valore target della funzione e premere nuovamente il pulsante di impostazione per confermare e procedere alla funzione successiva. Seguendo questa procedura è possibile impostare il valore nell'ordine TIME (TEMPO) → DISTANCE (DISTANZA) → CALORIES (CALORIE) → PULSE (FREQUENZA).

2. Accensione e spegnimento automatici: quando l'utente inizia l'esercizio o preme un pulsante, la console si accende automaticamente; se l'utente non esegue l'esercizio o non utilizza la console per 4 minuti, la console si spegne automaticamente ed entra in modalità di sospensione.

Promemoria :

1. Utilizzare 2 pile da 1,5 V
2. Tenere la console lontana da ambienti umidi

Per ordinare pezzi di ricambio

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.

Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

NL



1. Functies van de knoppen

Knop Total Reset: druk op Total Reset om de console opnieuw op te starten

Knop instellen (SET): druk op deze knop ter bevestiging na een waarde te hebben ingesteld; druk op deze knop tijdens de oefening om manueel of automatisch alle weergaven van functiewaarden te scannen

Knop '+': waarde van iedere functie (tijd/afstand/calorie/hartslag) verhogen

Knop terugzetten (RESET): druk hierop om de huidige waarde op nul te zetten

Knop '-': waarde van iedere functie (tijd/afstand/calorie/hartslag) verlagen

2. Specificaties waarden per functie

SCAN: Iedere functiewaarde wordt opeenvolgend gescand, het tijdsinterval is 6 seconden, de volgorde van weergave is: SCAN⇒S.P.M.⇒TIJD⇒AFSTAND⇒CALORIEËN⇒SCAN

S.P.M.: 0~15~999

TIJD: 0:00~99:59, druk op +/- om in te stellen

AFSTAND: 0.00~99.99 KM, druk op +/- om in te stellen

CALORIEËN: 0~9999, druk op +/- om in te stellen

AANTAL SLAGEN: 0~9999

TOTAAL AANTAL SLAGEN: 0~9999

3. Specificaties werking van de functies

3.1 Basisfunctie

Schakel de console in, het hele scherm licht gedurende 2 seconden op en er weerklinkt één enkele lange pieptoon, daarna gaat het scherm in wachttoestand. De gebruiker kan dan meteen beginnen met oefenen of eerst waarden instellen. Alle functiewaarden gaan tellen gedurende het oefenen. Als geen functiewaarde is ingesteld, dan stijgt iedere waarde tijdens het oefenen, tot het maximum wordt bereikt. Als een functiewaarde werd ingesteld, dan daalt de waarde, tot die 0 wordt. Niet-ingestelde waarden stijgen tot het maximum. Wanneer een ingestelde waarde tot 0 is gedaald, zijn 4 pieptonen te horen, de overeenkomstige waarde knippert, en daarna begint de waarde te stijgen.

Instelmethode functiewaarden: Met het scherm in wachttoestand, druk op de knop SET om over te gaan naar de instelpagina van de waarde. De betreffende waarde gaat knipperen. Gebruik de knoppen +/- om de doelwaarde in te stellen en druk opnieuw op de instelknop om te bevestigen en over te gaan naar de volgende functie. Op die manier kunt u de functiewaarden instellen in deze volgorde: TIJD→AFSTAND→CALORIEËN.

3.2 Automatisch in- en uitschakelen: Wanneer de gebruiker begint met oefenen of op een knop drukt, start de console automatisch op. Wanneer de gebruiker gedurende 4 minuten geen oefeningen uitvoert of de console gebruikt, dan schakelt de console automatisch uit en gaat over naar de slaapstand.

Ter herinnering:

1. Gebruik 2 stuks 1,5V-batterijen
2. Houd de console op afstand van een vochtige omgeving

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS